

| Lundi  | Mardi  | mercredi  | Jeudi   | Vendredi  |
|--|--|---|---|---|
| 3  | 4  | 5   | 6   | 7   |
| potage potiron (1-3-6-7-9)<br>lasagne végétarienne (1) (3) (5) (7)<br>fruit  | potage champignon (1-3-6-7-9)<br>boulettes de volaille ,sauce tomate, petits pois à la française,<br>pdt nature (1) (3) (7)<br>biscuit (1) (7) | Potage légumes verts (1-3-6-7-9)<br>carbonnade de bœuf<br>Steomp aux carottes (1) (7) (3)<br>dessert lacté(7)                     | potage carottes(1-3-6-7-9)<br>coucous marocain à l chipolata (1) (3) (7)<br>fruit                             | potage tomate(1-3-6-7-9)<br>roti de porc<br>jardinière de légume<br>potée aux chicons<br>dessert lacté        |
| 10   | 11   | 12  | 13  | 14  |
| potage cerfeuil (1-3-6-7-9)<br>donnuts de volaille(1)(3)(7)<br>gratin de courgette (7)<br>gratin dauphinois(7)<br>dessert lacté(7) | Potage brocolis(1-3-6-7-9)<br>ravioli (1) (3)(7)<br>Biscuits (1)   | crème de légumes(1-3-6-7-9)<br>pain de viande (1) (3) (7)<br>sauce aux champignons<br>pommes sautées(1)(5)(6)<br>dessert du jours | Potage carottes(1-3-6-7-9)<br>hachis de choux-fleur (1) (3) (7)<br>flan caramel (3) (7)                       | Potage tomates (1-3-6-7-9)<br>Boudin blanc de volaille (1) (3) (7) (9)<br>compote de pomme purée (7)<br>fruit |
| 17   | 18   | 19  | 20  | 21  |
| Crème de brocolis(1-3-6-7-9)<br>poulet aigre doux (6)<br>riz aux légumes<br>fruit  | potage volaille (1-3-6-7-9)<br>nuggets de soja végété (1) (3) (7) (6)<br>brocolis, gratin dauphinois (7)<br>dessert lacté(7)                   | poulet tomate(1-3-6-7-9)<br>émincé de poulet à la chinoise (5) (6) (9)<br>dessert du jours  | potage poireaux (1-3-6-7-9)<br>gratin de pâtes aux courgettes et lamelles de dinde (1) (3) (7)<br>biscuit (7) | potage céleris(1-3-6-7-9)<br>poisson pané meunière<br>stoemp épinards (1) (3) (4) (7) (9)<br>fruit            |
| 24   | 25   | 26  | 27  | 28  |
|  |  |   |   |   |
|  |  |   |   |   |
|  |  |   |   |   |

Tout nos potages sont élaborés avec des légumes frais provenant d'un circuit court(belgique,france hollande)  
 Nos pommes et nos poires proviennent exclusivement de producteur belge,  
 Toutes nos viandes sont issues d'une production en circuit court(belgique,france,hollande), excepter l'agneau venant d'angleterre,  
 Tout nos poissons sont issus d'une pêche durable et responsable,  
 Pour plus d'infos concernant les allergènes, contactez notre licencier en nutrition sur [restoduc@skynet.be](mailto:restoduc@skynet.be),  
 pour infos, les grammages des repas maternelles sont de 80 gr pour les protéines, 100 gr pour les légumes et de 100 gr à 125 gr pour les féculents.

|             |            |                 |             |               |
|-------------|------------|-----------------|-------------|---------------|
| 1 gluten    | 4 poisson  | 7 lait          | 10 moutarde | 13 mollusques |
| 2 crustacés | 5 arachide | 8 fruit à coque | 11 sésame   | 14 sulfites   |
| 3 œufs      | 6 soja     | 9 céleri        | 12 lupins   |               |

Tous nos produit sont élaboré dans un atelier ou peuvent être manipulé les ingrédients suivants ; Fruits à coques, lait , soja , poisson , crustacé , mollusques , gluten , sésame , célerie et moutarde

|                |                 |              |  |  |
|----------------|-----------------|--------------|--|--|
| Menu avec porc | menu végétarien | menu poisson |  |  |
|----------------|-----------------|--------------|--|--|