

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
3	4	5	6	7
Potage tomate potiron(7)(9) Lasagne végétarienne(1)(3)(7) fruit	Potage cerfeuil(7)(9) Penne lardinettes de dinde fromage(1)(3) biscuit(7)	crème de chicon(7)(9) poulet sauce chasseur(1)(9)(10) dessert du jour	Potage carotte(7)(9) filet de colin(4) sauce provençale ebly Risott(7)	Potage légumes vert(7)(9) Carbonade de bœuf(1) aux carottes, purée(7) fruit
10	11	12	13	14
Potage tomate(7)(9) Hachis parmentier choux-fleurs(1)(3)(7)(9) (bœuf et veau) dessert lacté(7)	Potage cerfeuil(7)(9) penne bolognaise (boeuf(1)(3)(7) biscuit(7)	Potage asperge(7)(9) émincé de bœuf aux curry riz dessert du jours	Potage courgette(7)(9) boulettes à la liégeoise(1) légumes du potager pommes sautées fruit	Potage chou-fleur(7)(9) boudin compote purée dessert lacté(7)
17	18	19	20	21
potage cresson(7)(9) Brochette de poulet sauce archiduc(7) pommes persillées fruit	Crème de légumes(7)(9) saucisse de campagne de poulet jardinière de légumes pomme nature dessert du jours	Potage carottes(7)(9) pain de viande gratin de pdt , courgette dessert lacté(7)	Potage céleris(7)(9) hachis parmentier(1)(3)(7)(9) aux épinards biscuit(7)	Potages tomates(7)(9) Fish-stick(1) potée au carottes à la crème(7) sauce tartare fruit
24	25	26	27	28

Hihouuuuu.....
les congéééééééés.....



Tout nos potages sont élaborés avec des légumes frais provenant d'un circuit court(belgique,france hollandaise)
Nos pommes et nos poires proviennent exclusivement de producteurs belge,
Toutes nos viandes sont issues d'une production en circuit court(belgique,france,hollande), excepté l'agneau venant d'angleterre,
Tout nos poissons sont issus d'une pêche durable et responsable,
Pour plus d'infos concernant les allergènes, contactez notre licencier en nutrition sur restoduc@skynet.be,
Tous nos produits bio sont certifiés par l'organisme de contrôle CERTISYS- BE-BIO-01 »

1 gluten	4 poisson	7 lait	10 moutarde	13 mollusques
2 crustacés	5 arachide	8 fruit à coque	11 sésame	14 sulfites
3 œufs	6 soja	9 céleri	12 lupins	

Menu avec porc

menu végétarien

menu poisson

menu légumes bio