

Chers parents,



Notre école maternelle a opté pour **la collation santé quotidienne**, donc :

Dès le 1 septembre :

Merci de prévoir chaque jour une collation individuelle (petite boîte fermée et prénom ou photo) à **choisir parmi ces propositions uniquement** :

- **TARTINE** : CONFITURE / JAMBON / FROMAGE
- **FRUITS** (épluchés et coupés)
- **GALETES DE RIZ / MAÏS**
- **YAOURT**
- **LEGUMES** : carotte, tomates-cerises, concombre, ...
- **FROMAGE**
- **FRUITS SECS**
- **PETITS BEURRE, NIC-NAC, VITABIS, GRIZINI**
- **PAROVITA, BISCOTTE**
- **PETITES COMPOTES**

= **Une collation saine, sans trop de sucre, sans chocolat, sans trop de graisses,...**

Pour les boissons :
UNIQUEMENT EAU ou LAIT (non chocolaté).



MERCI de penser à la santé de votre enfant **tous les jours.**



L'équipe maternelle